

Методичка «Искусственный интеллект в работе СОТа».

Введение

Профессия специалиста по охране труда в последние годы претерпевает существенные изменения. Увеличивается объём нормативных требований, усиливается контроль со стороны надзорных органов, возрастает ответственность работодателя и специалистов, обеспечивающих безопасность труда. При этом временные ресурсы специалистов остаются ограниченными...

В этих условиях особую роль начинают играть цифровые инструменты, позволяющие автоматизировать рутинные процессы и тем самым повысить эффективность работы. Одним из таких инструментов является искусственный интеллект.

Данная методичка предназначена для специалистов по охране труда, которые хотят использовать искусственный интеллект в своей профессиональной деятельности осознанно, безопасно и результативно.



1. Искусственный интеллект как инструмент профессиональной деятельности СОТа

Искусственный интеллект в прикладном понимании — это программные решения, способные анализировать текстовую информацию, выявлять закономерности, формировать структурированные ответы и помогать в решении интеллектуальных задач.

Для специалиста по охране труда ИИ не является источником нормативных требований и не заменяет профессионального опыта. Его роль — **инструмент поддержки**, позволяющий ускорить выполнение задач и снизить долю ручного труда.

Важно понимать, что искусственный интеллект работает с вероятностными моделями и **не несёт юридической ответственности** за результат. Ответственность всегда остаётся за специалистом.

2. Место ИИ в системе управления охраной труда

Использование ИИ логично встраивается в систему управления охраной труда на следующих уровнях:

- подготовка локальных нормативных актов;

- обучение и инструктаж работников;
- контроль соблюдения требований;
- анализ информации и отчетность;
- профилактическая работа.

ИИ позволяет оптимизировать процессы, не нарушая действующих требований законодательства.

3. Основные задачи специалиста по охране труда, решаемые с помощью ИИ

3.1. Документирование

ИИ может использоваться для подготовки:

- инструкций по охране труда;
- положений и регламентов;
- служебных записок;
- пояснительных записок;
- проектов приказов.

Использование ИИ позволяет ускорить первичную подготовку документа и сосредоточиться на его проверке и адаптации.

3.2. Работа с нормативной базой

ИИ помогает:

- анализировать новые нормативные акты;
- выделять ключевые требования;
- формировать краткие обзоры изменений;
- готовить разъяснения для руководства и работников.

Это особенно актуально при регулярных изменениях законодательства.

Пример: Анализ изменений НПА

(Приказ Минздрава России от 02.07.2025 N 392н "О внесении изменений в приложения N 1 и N 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 мая 2022 г. N 342н")

Пункт / Раздел	Было	Стало
Приложение N 1, пункт 3	Освидетельствование проводилось врачебной комиссией	Освидетельствование проводится комиссией врачей-психиатров
Приложение N 1, пункт 4, абзац второй	Без отдельного обозначения	Считается пунктом 4(2)
Приложение N 1, дополнение	Отсутствовало	Введен пункт 4(1) : "В случае выявления у работника по результатам обязательных периодических медицинских осмотров признаков психического расстройства, работник направляется работодателем для прохождения освидетельствования"

Пункт / Раздел	Было	Стало
Приложение N 2, пункт 10	Действовал	Утративший силу
Дата вступления	—	1 марта 2026 г.
Срок действия	—	До 1 сентября 2028 г.

3.3. Обучение и инструктажи

ИИ применяется для:

- подготовки сценариев инструктажей;
- разработки наглядных материалов;
- формирования вопросов для проверки знаний;
- адаптации обучающего материала под разные категории работников.

Примеры визуализации ИОТ:



Правила безопасной строповки

✓ ДОПУСТИМО	✗ ЗАПРЕЩЕНО
Канаты укладываются без узлов и перекрутов	Повреждённые стропы
Под острые кромки – прокладки	Соединение цепей болтами
Длинные номера – строповка в двух местах	Зацепление за петли крюком
Груз не должен распадаться	Самодельные приспособления

3.4. Контроль и профилактика

ИИ может быть использован при:

- формировании чек-листов проверок;
- анализе описаний нарушений;
- подготовке рекомендаций по устранению рисков;

- систематизации результатов проверок.

Пример чек-листа внутреннего аудита: «Размещение грузов»

№	Проверяемое требование	Фактическое состояние (соответствует/не соответствует)	Выявленное нарушение / комментарий
1	Размещение грузов по технологическим картам с указанием мест размещения, размеров проходов и проездов		
2	Подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам не загромождены		
3	Грузы не размещаются вплотную к стенам, колоннам, оборудованию; штабель к штабелю не допускается		
4	Расстояние между грузом и стеной/колонной/перекрытием ≥ 1 м; между грузом и светильником $\geq 0,5$ м		
5	Высота штабеля: ручная погрузка ≤ 3 м; механизированная ≤ 6 м; ширина проездов соответствует габаритам техники		
6	Грузы в таре/кипах укладываются в устойчивые штабеля; грузы в мешках/кулях — в перевязку; рваная тара не укладывается		
7	Главный проход между штабелями ящиков/кип в закрытых помещениях $\geq 3-5$ м		
8	Крупногабаритные и тяжеловесные грузы размещаются в один ряд на подкладках		
9	Грузы уложены устойчиво, исключена возможность падения и опрокидывания; обеспечена доступность выемки		

4. Принципы эффективного использования ИИ в охране труда

Для получения практической пользы необходимо соблюдать следующие принципы:

1. Чётко формулировать задачу.
2. Использовать ИИ для «черновой» работы.
3. Проверять полученный результат.
4. Адаптировать текст под конкретную организацию.
5. Соблюдать требования законодательства.

ИИ усиливает специалиста, но не заменяет его профессионального суждения.

5. Ограничения и риски при использовании ИИ

Использование ИИ в охране труда имеет ряд ограничений:

- ИИ может допускать неточности;
- не учитывает специфику конкретного производства без дополнительных данных;
- не отслеживает актуальность нормативных актов автоматически;
- не несёт ответственности за ошибки.

Поэтому все материалы, подготовленные с использованием ИИ, должны проходить обязательную проверку.

6. Организация ежедневной работы с использованием ИИ

Рациональная модель работы включает следующие этапы:

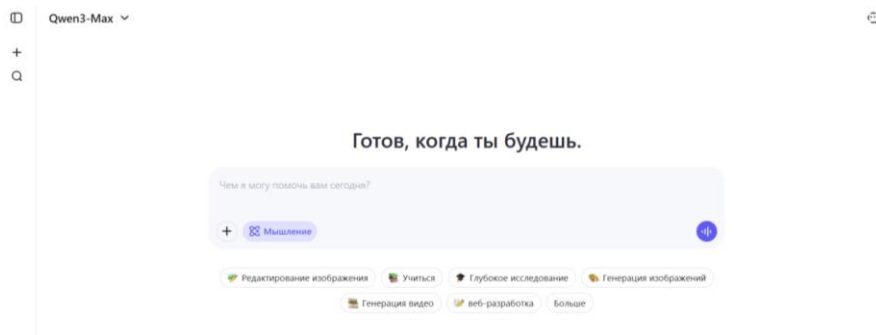
1. Определение задачи.
2. Подготовка запроса (промпта).
3. Получение результата.
4. Анализ и корректировка.
5. Адаптация под условия организации.
6. Утверждение и внедрение.

Такая схема позволяет сохранить контроль и обеспечить качество документов.

Пошаговый старт

Шаг 1. Выберите платформу — начните с одной (например: <https://chat.qwen.ai/>).

Шаг 2. Зарегистрируйтесь, если требуется (без регистрации есть ограничения использования).



Шаг 3. Войдите в систему и проверьте работоспособность: задайте простой тестовый запрос («Привет!»).

Шаг 4. Введите готовый промпт — скопируйте шаблон или сформулируйте свой запрос.

Шаг 5. Проанализируйте ответ — сравните с ожиданиями, при необходимости уточните запрос.

Рекомендуемые ИИ

DeepSeek



Qwen Chat



Qwen

Perplexity





7. Как правильно формулировать промпты для задач по охране труда и работе с нормативными правовыми актами

Эффективность использования ИИ в работе специалиста по охране труда напрямую зависит от качества формулировки запроса (промпта). Некорректно составленный промпт приводит к общим, формальным или неточным результатам.

При работе в сфере охраны труда особенно важно, чтобы результат соответствовал требованиям законодательства, профессиональной терминологии и логике построения документов.

7.1. Указание профессиональной роли

Первый обязательный элемент промпта — **указание роли**, в которой должен работать искусственный интеллект.

Рекомендуется использовать формулировки:

- «Ты — специалист по охране труда»
- «Ты — эксперт по охране труда»
- «Ты — специалист по охране труда с опытом практической работы»

Это позволяет задать правильный профессиональный контекст и избежать бытовых или упрощённых формулировок.

7.2. Чёткое описание задачи в терминах охраны труда

Задача должна формулироваться с использованием **профессиональной терминологии**, принятой в охране труда.

Следует указывать:

- профессию или вид работ;
- оборудование, инструменты, выполняемые процессы;
- условия труда (в помещении, на улице, в холодный период, с химическими веществами (перечислить) и т.д.).

Пример корректной формулировки задачи:

«Разработай проект инструкции по охране труда при выполнении работ... с учетом требований Правил по охране труда ... и требований изложенных в Руководстве по эксплуатации ... »

а не

«Напиши правила безопасности...».

7.3. Привязка к нормативному правовому акту

При работе с нормативными документами важно **прямо указывать**, что результат должен

быть сформирован с учётом конкретного нормативного правового акта.

Рекомендуемые формулировки:

«с учётом требований нормативного правового акта...»

«на основании требований...»

«в рамках действующего трудового законодательства по состоянию на ...».

Если известен конкретный документ, его необходимо указать наименованием.

Это снижает риск получения произвольных или некорректных рекомендаций.

7.4. Задание структуры результата

ИИ лучше формирует качественный текст, если ему заранее задать **жёсткую структуру**.

Для охраны труда рекомендуется:

- перечислять разделы инструкции;
- задавать формат чек-листа;
- указывать, что текст должен быть кратким или развернутым;
- определять стиль (официально-деловой).

Чем конкретнее параметры, тем практичнее результат!

Грамотно составленный промпт позволяет использовать ИИ как профессиональный инструмент, а не как источник случайных формулировок.



Заключение

Искусственный интеллект — это современный инструмент, позволяющий специалисту по охране труда работать быстрее, системнее и эффективнее. Его использование требует профессионального подхода, ответственности и понимания границ автоматизации.

Грамотное внедрение ИИ в ежедневную практику позволяет снизить нагрузку, повысить качество работы и сосредоточиться на главной задаче — сохранении жизни и здоровья работников.

Удачи!

Вопросы не заканчиваются вместе с вебинаром

Пишите напрямую — отвечу лично:

+7-911-905-92-25

Frolovaon@bk.ru

Ваш коллега в охране труда,

Ольга Вихрова

